從「陽化氣陰成形」探討肝癌的發病機制及臨床用藥

Discussion on the pathogenesis of hepatocellular carcinoma and clinical herbal application based on the theory "*Yang* forms *qi* while *Yin* shapes up the body"

林雪嬌[1] 王姝瑞[1] 李 鮮[2] *Lin Xuejiao, Wang Shurui, Li Xian*

（1.河南中醫藥大學第二附屬醫院 2.河南省中醫院肝胆脾胃科二區）

Henan University of traditional Chinese medicine, the second clinical medical college, two area of liver and spleen of Henan Traditional Chinese Medicine Hospital

[摘要]「陽化氣，陰成形」是對陰與陽作用的一個基本概括，「陽」有溫養化氣的作用，可消散有形之物；「陰」是形體，也是病理產物的醞釀集成。肝陽化氣可以發揮肝臟的升發疏泄功能，肝陰為肝陽提供充足的物質基礎。肝陽不能化氣則肝臟不能正常疏泄，肝內蓄積病理產物，日久形成肝積。在治療上，若能激發陽化氣的功能，則肝內病理產物無所遁形，肝積也不能形成。

[關鍵詞] 肝陽；溫養；蓄積；溫藥

「陽化氣，陰成形」出自《素問·陰陽應象大論》，原文「積陽為天，積陰為地。陰靜陽躁，陽生陰長，陽殺陰藏，陽化氣，陰成形」，反映了陽主陰從的關係及陰陽二者的功能。若陰陽關係不能統一，則會形成一系列的病理產物如痰飲、水濕、瘀血。而這些病理產物的累積會形成各種慢性嚴重疾病如心臟病變[1]和各種惡性腫瘤如甲狀腺癌、乳腺癌、肝癌、腎癌以及一些婦科癌瘤[2]等。中醫講這些癌症統稱為「積聚」，只是有積聚部位的不同。肝癌是目前世界上發病率比較高的癌症之一，我國病例數占全球一半以上，其死亡率排名第三[3]，西醫對此的治療效果不甚理想。很多病人在經歷過痛苦的治療後一般求助於中醫。中醫認為肝癌為積聚發生在肝的部位，其發病機制為氣滯、痰結、血瘀阻於肝，日久聚而成毒[4]。而其根本原因在於陰陽失和、陽氣不能溫化這些病理產物[5-6]。

1 陰陽概念

陰陽是互相對立又互相統一的兩方面。《素問·陰陽應象大論》曰「陰陽者，萬物之能始也」「陰陽者，萬物之綱紀，變化之父母」《四氣調神大論》「夫四時陰陽者，萬物之根本也，……以從其根」是說陰陽是萬物的根源，是生長發育的開始，是萬物運動變化的本源。《素問·生氣通天論》曰「夫自古通天者，生之本，本於陰陽。」把陰陽作為人體生命之本。《荀子·禮記》記載：「天地和而萬物生，陰陽接而變化起」「天地感而為萬物化生」指出了陰陽互相交感、互相影響是世間萬物化生的根源和根本條件，可以說陰陽之間的相互作用是世間萬物生成和變化的開端，是萬物產生變化的最基本條件。如果沒有陰陽此消彼長的變化以及陰陽的互相交感的變化就沒有萬物的生長化收藏。從人類本身看來，男女構精，形成新的生命體，以其陰陽的消長變化，形成生長壯老已的過程。

2 陽氣的主導作用

陰陽交感是萬物化生變化的根本，是陰陽二者相互作用的結果，但以陽氣為主，陽主陰從[7]。陽主動，為光明、希望，是向上、向外的、固密的趨勢。首先，陽氣具有衛外的功能。《素問·生氣通天論》曰：「陽氣者，若天與日，失其所，則折壽而不彰，故天運當以日光明，是故陽因而上，衛外者也」「陽者，衛外而為固也」是指人體的陽氣，正如天上的太陽一樣，向上向外布散，起着顧護肌表、抵禦外邪、防止病邪入侵的作用。其次，陽氣的盛衰決定着人的生死。張介賓「人之大寶，只此一息真陽。」又有：「萬物之生由乎陽，萬物之死亦由乎陽，非陽能死物也，陽來則生，陽去則死矣」、「陽強則壽，陽衰則夭」，突出了陽氣在人體生命過程中的重要作用，陽氣關乎着人體壽命的長短，人體的各種活動也全依賴於陽氣的化生。陽氣還具有溫養的作用。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

「陽氣者，精則養神，柔則養筋。」說明陽氣的溫養作用可以使人精神聰慧、敏捷，性情開朗，筋脈柔軟，反之，陽氣不足則易筋脈遲緩[8]、精神抑鬱[9]等。此外，陽氣還具有氣化推動作用。陽氣的氣化作用與其本身的升降出入運動密切相關。正如自然界中太陽普照，地面的水氣可以化為水蒸氣進入空中變成雨水，再次降落地面。在人體參與生長壯老已的過程，尤其是在疾病入侵人體導致津液代謝失常時，陽氣不僅能夠抵禦外邪、祛邪外出，其氣化作用還能夠將痰飲、水濕等有形之邪消散。《內經》中同樣有「陰陽之要，陽密乃固」「陽強不能密，陰氣乃絕」的記載，這說明了陽氣的固密作用。凡此種種都是為了向我們說明陽氣是我們生命的根本，不僅具有顧護肌表、抵禦外邪的作用，同時還有促進人體的生命活動、決定人體生死的作用。這也就告誡了我們一定要重視陽氣的。

3 陽化氣陰成形

明代醫家張景岳指出「陽動而散，故化氣，陰靜而凝，故成形。」陰陽的成形與化氣是兩種相反的運動狀態。陽性主動，其氣化的功能可以促進臟腑功能的發揮；陰主靜，主收斂，可以形成人體的四肢百骸、筋骨經脈等，同時也可以形成痰飲、水濕、瘀血等病理產物，還可以形成痞塊、囊腫、結石[10]等有形之物。其次，二者可以相互轉化、相互作用參與人體的生命活動。陽化氣，各臟腑功能可正常發揮；陽不化氣，不但臟腑功能無法發揮，還促進陰成形的過程，尤其是各種病理產物的產生、蓄積。正如《靈樞·百病始生》中所說「積之始生，得寒乃生」，可以看出，任何「積」的產生，都是由於寒濕過重，而其根源則在於陽氣的匱乏，或陽不化氣所致，同理，這些所謂「積」的消散需要陽氣的氣化作用。陽化氣不足，一者各臟腑的生理功能無法正常發揮，其溫化溫養的功能也不能正常發揮，再者，津液無法正常的輸布與排泄，最終造成痰飲、水濕泛濫。而痰飲、水濕等不僅進一步耗散陽氣，氣化功能受到限制，另一方面堆積日久成積成聚。可以說，「陽化氣」功能失常，促進「陰成形」的過程，「陽化氣」的功能失常是造成一切疾病的重要病機，疾病的發生發展也是陰陽失衡、陽不化氣的過程。陳慧慧[11]等人也認為陰陽的失衡就是形成腫瘤的基本病機。

4 肝臟的生理特點

肝為陰中之陽，在五行屬木，具有升發調達之性，「體陰而用陽」。肝「體陰」的原因一者在於肝位於膈下，屬陰，其次是由於肝藏血，而血屬陰。肝臟正常發揮其生理功能的前提是必須依賴於陰血的滋養，只有肝血充足，才能正常發揮升發調達、疏泄的功能。肝臟「用陽」則是由於肝主疏泄，性喜條達而惡抑鬱，又稱其為剛臟，其性屬木，像樹木一樣主動主升，故屬陽，其升發、疏泄功能的發揮主要依賴肝陽；再者，從病理上看，肝臟的疾病常表現為肝陽上亢、肝風內動等陽氣過亢的疾病[12]，因而稱肝臟「體陰而用陽」。「體陰用陽」概括了肝的形體結構與生理功能的關係，也揭示了肝臟在生理及病理變化上的主要特徵。

5 病理機制

肝主升發、疏泄。肝的升發功能，是向上向外的趨勢。很多原因可以導致肝的升發功能失常比如說肝臟受寒氣遏制，寒性收斂，或肝陽消耗太過，不能進行正常的升發，肝陽溫陽化氣的功能就會受到限制。肝藏血，肝氣受寒，或者陽氣運化無力，日久而成瘀血。肝主疏泄的功能失常主要是影響一身氣機的升降出入，氣機的運行受阻，也會導致津液、水濕的停留。肝臟的功能失常，不僅對肝臟本身產生影響，同時也會影響氣、血、水的運化與代謝。

水濕、痰飲的產生：水濕、痰飲的產生與肺、脾、腎、三焦的氣化功能有關，但與肝也同樣密不可分。肝臟的疏泄功能失常，不但氣機運行紊亂，而且不能有效的運化與代謝水液。張璐「木郁則土郁，土郁則金郁，金郁則水亦鬱」，從此處可以看出，肝臟的功能對水液的輸布與排泄也有重要作用。肝臟參與水失代謝主要是通過影響脾臟，肝病則脾病，脾病則不能制水而致水濕泛濫，此外，還可以通過心、肺、腎等影響水液的代謝。

肝癌又稱肝積、積聚，是發生在肝臟的腫塊。中醫認為積聚產生的最主要的原因是氣滯[13]、痰飲、水濕、

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

瘀血堆積日久，蘊而不化，聚而成毒[14]，而發此證。

肝臟受寒或者肝陽外泄而至陽不化氣，導致肝陽的升發、疏泄、溫養功能失常。在《金匱要略·五藏風寒積聚病脈證治十一篇》中記載：肝中寒者，兩臂不舉，舌本燥，喜太息，胸中痛，不得轉側，食則吐而汗出也。這就是說肝受寒了，導致肝主筋、疏泄氣血的功能失常，進而出現臂不舉、太息、胸痛等一系列表現。在《三因極一病證方論》中有「肝中寒之狀，其人灑灑惡寒，翕翕發熱，熏然面赤，黎黎如有汗，胸中煩熱，脅下攣急，足不得伸」的記載，條文系統描述了肝臟受寒後因陽氣鬱遏不得舒展而出現的惡寒、發熱、面赤、心煩、肢體拘急的表現。肝臟受寒而致陽氣不得宣泄，會導致肝臟所主的相關的肢體筋脈出現問題。肝臟受寒，則氣行不暢，氣行不暢則痰飲、水濕亦不暢，日久則痰飲、水濕蓄結不去。

肝藏血，又主疏泄，肝臟疏泄不及與疏泄太過都會致血液運行的異常，或快或慢，血液瘀阻於脈道，血脈瘀阻，而成瘀血；加之肝克脾土、肝病及腎均可致致脾腎的功能失常，脾腎為水液代謝的重要臟器，脾腎功能失常而產生痰飲、水濕，日久痰飲、水濕、瘀血互相搏結，蘊結成毒，形成積聚。

6 治療

因肝癌的早期症狀不明顯，一旦發現大部分已是中晚期，西醫目前對本病的治療一般是以放化療、射頻消融、手術、肝移植等為主，治療費用較高，後期病人痛苦大，生活質量低。但中醫借助其獨特的理論優勢，辨證施治，因人而治。

中醫認為肝癌產生的病理機制在於氣、痰、水、濕、瘀的積滯，而根本原因在於肝陽的溫養作用失常，失常的原因不外乎肝陽虛和肝陽受寒、濕遏制。劉傳波[15]等人認為陰陽失衡是形成腫瘤的根本原因，故可以通過藥物的陰陽的平衡來糾正腫瘤患者陰陽的失衡達到平衡的狀態。

肝陽虛，肝臟本身的陽氣虛，「虛則補之」，需要採用溫補肝陽的方法，肝腎同源，肝腎並補，如暖肝煎，補肝的同時還可以補腎，在運用此方時溫陽的藥物需着重使用，填補腎精的藥物要酌情減量，以防補精過度而又不利於陽氣的升發。若肝陽不虛，而是肝陽受外寒阻遏，不能升發疏泄，則需要採用散外寒的方子，如桂枝湯、小柴胡湯、當歸四逆湯等，外寒一散，肝陽自能升發、疏泄。筆者最善用的方子為當歸四逆湯，既可以養肝血，扶助人體正氣，又可以散外寒，祛除邪氣。有研究[16]顯示，當歸四逆湯能夠抑制細胞異常增生，加速腫瘤細胞凋亡，從而起到抗癌的作用。此外，《金匱要略》中的當歸生薑羊肉湯雖是治療產後婦女氣血虛弱的方子，同時可作為本方的替代方，作為食療方，同樣起到養肝血、散外寒的功效。若濕邪困阻肝陽，「濕邪阻遏氣機，損傷陽氣」，肝陽同樣不能升發疏泄，可以使用化濕邪的藥物如龍膽瀉肝湯等，儘管是濕邪困阻，在運用本方時同樣不能過度的使用苦寒、寒涼的藥物，否則濕邪不去，更傷陽氣。若是由肝臟陰陽失調導致的肝積，在調配上方的基礎上可酌情配伍使用健脾祛濕、活血化瘀、溫化水飲等的藥物。在臨床用藥時要充分顧護肝「體陰而用陽」的生理特點，「用藥不宜剛而宜柔，不宜伐而宜和」(《類證治裁·卷之三》)。要調理肝臟陰陽、溫肝陽[17]，謹慎使用滋養肝血、或者有傷肝臟陽氣升發疏泄的藥物。

對酸性藥物的認識：酸性藥物入肝，有收斂作用，《內經》「酸苦湧泄為陰」說明酸性藥物屬陰，「夫肝之病，補用酸……肝虛則用此法」，說明在肝陰虛、肝血不足的情況下酸性藥物具有補肝陰、肝血的作用。若是肝陰肝血不虛，酸性藥物則成為肝臟的負擔，不利於肝陽的升發。故在治療肝病時不能一味的選用酸性藥物，認為酸入肝，可以補肝血，養肝陰，殊不知酸性藥物恰恰不利於肝氣的升發條達，甚至會加重痰飲、水濕的產生，故在治療用藥時一定要時時注意肝陽的化氣與否、升發與否。若肝陽能很好的化氣、升發，即使病重，醫治的可能性也比較大；若肝陽不能很好的化氣、升發，且一味的使用酸性藥物，則會加重病情。

總之，肝癌的產生與肝臟陰陽的失調密切相關，尤其是肝陽「陽化氣」的功能，肝陽不能化氣，則會形成痰飲、水濕、瘀血等有形的病理產物，積聚成積。故在治療時要時時注意肝陽的升發、疏泄。選方用藥時更要注意肝陽的升發、疏泄，時刻注意不能損傷肝陽。

Copyright 版權所有 All Rights Reserved

參考文獻
[1] 刁雅靜,宋魯成.基於「陽化氣·陰成形」理論探討冠心病證治[J].中國中醫急症,2020,29(01):159-161.
[2] 吳袁元,戴夢成,方朝暉,趙進東,陳志,趙先陽.方朝暉運用「陽化氣,陰成形」理論聯合耳穴埋豆治療多囊卵巢綜合征經驗[J].陝西中醫藥大學學報,2019,42(01):23-26.
[3] 原發性肝癌診療規範(2019年版)[J].中國實用外科雜誌,2020,40(02):121-138.
[4] 壯雨雯,趙智明,吳存恩,蔡輝.基於中醫陰陽理論探討自噬對腫瘤發病的影響[J].中醫藥導報,2019,25(12):25-28.
[5] 王紅玲,康斐,黃興.基於「陽化氣,陰成形」理論探討溫陽法在惡性腫瘤中的應用[J].中國中醫基礎醫學雜誌,2019,25(07):999-1002.
[6] 李春波,田菲,楊丹,梁菁.溫陽散寒法治療惡性腫瘤探討[J].山西中醫,2019,35(11):1-4.
[7] 張林落,陳貴喜,湯芝荃,羅磊,王裕帆,郭立中.探討鄭欽安學術思想之一二[J].遼寧中醫雜誌,2017,44(12):2500-2502.
[8] 劉農虞.「筋脈系統」假說[J].中國針灸,2017,37(01):79-83.
[9] 張麗丹,顧石鬆.扶陽思想治療抑鬱症理論探討[J].山西中醫,2017,33(10):1-2+31.
[10] 張學姬,饒宇東,郭春霞,張穎.《內經》「陽化氣·陰成形」含義探討[J/OL].遼寧中醫雜誌:1-7[2020-04-27].http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1128.R.20191210.1029.024.html.
[11] 陳惠惠,範家鳴,江嘯鋒,李海鵬,常雪松,張海波.從腫瘤陰陽屬性辨治惡性腫瘤的思路探析[J].醫學爭鳴,2018,9(04):44-47.
[12] 李凱,李秘.從肝體陰用陽解析《傷寒論》厥陰病篇[J].河南中醫,2020,40(02):163-166.
[13] 邵峰,曾普華,曾光,郜文輝,賀佐梅,夏帥帥,吳華英,黃惠勇.628例中晚期原發性肝癌患者中醫證素分佈特點[J].中華中醫藥雜誌,2019,34(08):3439-3442.
[14] 張振,郜文輝,曾普華,王亞琪,陳思勤.曾普華從癌毒致虛論治原發性肝癌經驗[J].湖南中醫雜誌,2019,35(02):18-21.
[15] 劉傳波,周天,胡凱文.陰陽理論指導下惡性腫瘤治療思路的探索[J].中華中醫藥雜誌,2018,33(09):3985-3987.
[16] 劉澤宇,萬宇翔,黃金昶.當歸四逆湯治療肝細胞癌作用機制的網絡藥理學分析[J].中國實驗方劑學雜誌,2020,26(06):185-192.
[17] 劉洋,張明泉,張潔晗,劉宇,李世媛.國醫大師李士懋溫肝陽、益肝氣治療慢性肝炎探究[J].中華中醫藥雜誌,2019,34(04):1501-1503.

Abstract: “Yang hua qi, Yin shaping” is a basic summary of the function of Yin and Yang,“Yang” has the function of warming and nourishing the gas, which can dissipate the tangible things; “Yin” is the form, also is the pathological products of brewing integration.Liver Yang hua qi can give play to the function of liver rising and diffusing, and liver Yin provides sufficient material basis for liver Yang. If the liver Yang can not change the qi, the liver can not normal drainage, The liver accumulates pathological products, and the liver deposits with time.In the treatment, if the function of yanghua qi can be activated, the pathological products in the liver have no hidden form.

Keywords: Yang qi of the liver; Warm and nurturing; accumulate; Wen medicine

(編委:繆江霞審校2023.07.28)

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Right Reserved